

europesche
verzekeringen

'BIJ EEN VAL
KUN JE

levend

Speedskiër Vunderink gaat met doodsverachting de berg af

verbranden!

Speedskiërs storten zichzelf met bijna 250 kilometer per uur naar beneden – vrijwillig! Gekkenwerk of de spannendste sport op aarde? Een gesprek met Nederlands snelste man op de lange latten: Merijn Vunderink. TEKST DENNIS DE VOS

'BIJ EEN VAL
KUN JE
levend
verbranden!'



'Je kunt het vergelijken met vol gas in een raceauto rijden, maar dan honderd keer heftiger'

Speedskiën. Klinkt avontuurlijk. Maar wat is het eigenlijk? "Speedskiën is de snelste niet-gemotoriseerde sport op aarde, waarbij skiërs zich met ware doodsverachting, zonder een bocht te maken, naar beneden storten. Snelheden boven de 200 kilometer zijn eerder regel dan uitzondering."

Waar komt het vandaan?

"De oorsprong ligt in de Verenigde Staten. De overlevering wil dat de eerste speedskiërs, goudzoekers, gedurende de winter streken om de beste spots om goud te zoeken. 'The first one down the hill' had als eerste recht op de goudgronden. In 1930 zijn er de eerste officiële races,

maar het duurt tot 1978 voordat iemand de mythische grens van 200 kilometer per uur doorbreekt. In 1992 is speedskiën demonstratiesport bij de Olympische Spelen in het Franse Albertville. De baan in Les Arcs is toneel van een fantastische race, waardoor miljoenen mensen over de gehele wereld kennismaken met de sport. Tegenwoordig bereiken toppers snelheden die een opstijgend vliegtuigje niet misstaan en is de acceleratie gelijk aan die van een Formule 1-wagen; van 0 naar 200 kilometer per uur in nog geen zes seconden!"

Hoe hard ga jij?

"Mijn huidige record staat op 243,9 kilometer per uur, het wereldrecord staat op 251,3 kilometer per uur en is

gevestigd door de Italiaan Simone Origone. Met mijn snelheid kan ik mezelf goed meten met de beste speedskiërs ter wereld. Afgelopen seizoen eindigde ik als vijfde in het World Cup-klassement."

Veel mensen verklaren je voor gek. Wat is de kick?

"Voor mij is het een precisiesport, een weloverwogen risico dat ik keer op keer neem. Ik doe echt geen idiote dingen! Je staat soms echt letterlijk strak van de adrenaline en daar zit direct ook de kick in. De eerste keer was in 2002, toen ik voor het eerst ver boven de 200 kilometer skiede en uiteindelijk 239 kilometer klokte. Ik ben daarna zeker acht uur lang echt euforisch geweest.

Dat gevoel is erg verslavend! Je kunt het misschien een beetje vergelijken met vol gas in een raceauto rijden, maar dan nog honderd keer heftiger."

Wat zijn absolute vereisten om dit te doen, naast ballen zo groot als watermeloenen?

"Je moet de wil en de drang hebben om echt snel te gaan tijdens een race. Ook ik stond in het begin boven op de berg dat diepe gat in te staren en mezelf af te vragen wat ik me in mijn hoofd haalde. Maar met de juiste voorbereiding en training, zowel lichamelijk als mentaal, zijn die gevoelens van spanning en angst te overwinnen. En als dat je eenmaal is gelukt, dan voel je jezelf echt geweldig."

Wat voor materiaal gebruik je eigenlijk, zijn dat gewone ski's?

"Nee, daar haal je die snelheden niet mee. Ik heb speciale ski's van 2.38 meter, skistokken die tijdens de rit geheel om mijn lichaam gebogen zitten, een pak dat geen lucht doorlaat en een aerodynamische Darth Vader-helm. Het is allemaal supergestroomlijnd, om net dat beetje extra te halen. Daarnaast bevestig ik ook nog spoilers, zogenaamde *fairings*, achter mijn kuiten. Dit is goed voor zo'n 15 tot 20 kilometer per uur aan extra snelheid."

Gaat het ook weleens mis?

"Er zijn absoluut risico's. Tijdens de Spelen van 1992 in Albertville skiede een Zwitser op een *pistebully*, zo'n sneeuw-

schuiver. Hij was op slag dood. En ook de afgelopen jaren zijn er mensen verongelukt, maar gek genoeg meestal niet tijdens de rit zelf. Het is vaak de route naar de start, op de top van een steile helling, die het gevaarlijkst is. Mensen glijden uit, gaan vervolgens door het supergladde pak met een rotgang naar beneden, verbranden levend of slaan te pletter tegen een boom of rots."

Dus het grootste gevaar bij een val is verbranding. Ervaring mee?

"Wanneer iets met 200 kilometer per uur over sneeuw glijdt, dan krijg je gigantische wrijving en wordt het warm. Wat zeg ik, heet zelfs. Tijdens mijn laatste val op 23 april van dit jaar ben ik licht verbrand, omdat ik niet over mijn gehele lichaam protectors draag. Gelukkig heb ik die wel op mijn rug en lukte het me om het grootste deel van de glijpartij daarop te glijden. Mijn backprotector zat naderhand vastgesmolten aan de binnenkant van mijn pak. Ik blesseerde mijn schouder en moest geopereerd worden. Gelukkig ben ik nu weer helemaal hersteld en klaar voor het nieuwe seizoen."

Wat zijn de fijnste skigebieden voor een speedskiër?

"Les Arcs in Frankrijk heeft de snelste baan ter wereld. Maar ook Verbier in Zwitserland en Vars in Frankrijk zijn bij uitstek geschikt voor speedskiën."

Je doet deze sport nu inmiddels ruim elf jaar. Nog geen behoefte aan een nieuwe kick?

"Nee, speedskiën is met niets ter wereld te vergelijken. Zolang het lichaam het toelaat, ga ik door."

Wanneer begint je nieuwe seizoen weer?

"In januari sta ik weer op de helling voor de eerste race en tot die tijd ben ik veel aan het trainen. Ik heb mezelf ook een nieuw doel gesteld voor dit jaar, ik wil mijn persoonlijk record verbreken en het wereldrecord benaderen. Ik weet zeker dat dat mogelijk is!" ■